

ABSTRAK

Tinjauan Kondisi Fisik Atlit Bolavoli Klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

OLEH : Rino Busra (2012):

Penelitian ini bersifat deskriptif, dimana penelitian ini hanya melihat keadaan kondisi fisik atlit bola voli klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, sehingga diperoleh gambaran tentang tingkat kemampuan dari kondisi fisik. Dari hasil penelitian ini diharapkan diperoleh gambaran sebagai dasar upaya untuk meningkatkan prestasi olahraga bola voli khususnya klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolavoli klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 30 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 28 juli 2012 dilapangan bolavoli Nyiurgading Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa kondisi atlet bola voli klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan sebagai berikut: 1) kemampuan rata-rata kecepatan atlit bola voli klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori baik yang berjumlah 6,73%. 2) kemampuan rata-rata daya tahan atlit bola voli klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori cukup yang berjumlah 41,44%. 3) kemampuan rata-rata kelincahan atlit bola voli klub IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori sempurna yang berjumlah 13,86 %, 4) kemampuan rata-rata daya ledak atlit bola voli club IKAPURGA Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan 268,5. secara keseluruhan pada tes kelincahan semua atlet mampu dengan sempurna.