

ABSTRAK

Yoga Okva Zulputra. 2020: Hubungan Koordinasi Mata Kaki dan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Akurasi *Shooting* pada Siswa SSB Elang Nusantara Indarung Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya akurasi *shooting* siswa SSB Elang Nusantara Kota Padang. Rendahnya kemungkinan disebabkan karena belum menguasai keterampilan dasar *shooting*. Akurasi *shooting* dipengaruhi oleh koordinasi mata kaki, daya ledak otot tungkai, metode latihan, taktik, fisik, dan mental. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-kaki dan daya ledak otot tungkai dengan akurasi *shooting*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh Siswa SSB Elang Nusantara Kecamatan Pauh Kota Padang sebanyak 54 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu under 15 sebanyak 24 orang. Instrumen penelitian ini koordinasi mata-kaki dengan tes koodinasi mata-kaki, daya ledak otot tungkai dengan tes *vertical jump*, dan akurasi *shooting* dengan tes *shooting*. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; (1) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan akurasi *shooting*, (2) terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan akurasi *shooting*, (3) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan daya ledak otot tungkai dengan akurasi *shooting*.

Kata Kunci: Koordinasi Mata-Kaki, Daya Ledak Otot Tungkai, Akurasi *Shooting*.