

ABSTRAK

Steven Sausya. 2020: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Ketepatan Long *Passing* pada Pemain Sepak Bola Perisai Fc Payakumbuh.

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga masih rendahnya ketepatan *long passing* pada pemain sepakbola Perisai Fc Payakumbuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan ketepatan *long passing*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh pemain sepakbola Perisai Fc Payakumbuh yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan sebanyak 46 orang, sedangkan sampel diambil secara *Purposive Sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 20 orang. Daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes *standing board jump*, koordinasi mata kaki dengan tes menendang dengan jarak 2 meter saling berhadapan dan tes ketepatan *long passing*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *long passing* pada Pemain Sepak Bola Perisai Fc Payakumbuh. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki terhadap ketepatan *long passing* pada Pemain Sepak Bola Perisai Fc Payakumbuh. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap ketepatan *long passing* pada Pemain Sepak Bola Perisai Fc Payakumbuh.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai; Koordinasi Mata Kaki; Ketepatan *Long Passing*.