

ABSTRAK

Sri Reski Hayati (2020): Hubungan Status Gizi dan Ekonomi Orang Tua Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 21 Pakan Sinayan.

Masalah penelitian ini adalah masih banyak siswa siswi Sekolah Dasar Negeri 21 Pakan Sinayan yang merasa cepat lelah dalam melaksanakan pembelajaran, mudah mengantuk. Diduga karena rendahnya kebugaran jasmani dan kurangnya asupan makanan yang bergizi.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan status gizi dan ekonomi orang tua terhadap kebugaran jasmani siswa siswi Sekolah Dasar Negeri 21 Pakan Sinayan .

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah bersifat korelasional. Populasi penelitian ini adalah siswa siswi Sekolah Dasar Negeri 21 Pakan Sinayan yang berjumlah 29 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data variabel bebas status gizi (X_1) menggunakan metode antropometri, ekonomi orang tua (X_2) menggunakan blangko penghasilan orang tua dan variabel terikat kebugaran jasmani (Y) dengan mengukur tingkat kebugaran jasmani menggunakan TKJI. Analisis korelasi sederhana dengan uji *product moment* terdapat rhitung $>$ rtabel dan untuk analisis korelasi ganda Rhitung $>$ Rtabel. Dengan demikian terdapat hubungan yang berarti antara variabel bebas dengan variabel terikat.

Hasil penelitian; (1) Terdapat hubungan status gizi (X_1) dengan kebugaran jasmani(Y) sebesar 0,522. (2) Terdapat hubungan ekonomi orang tua (X_2) dengan kebugaran jasmani (Y) sebesar 0,389. (3) Terdapat hubungan status gizi (X_1) dan ekonomi orang tua (X_2) secara bersama-sama terhadap kebugaran jasmani (Y) siswa siswi Sekolah Dasar Negeri 21 Pakan Sinayan sebesar 0,616. Besar sumbangan secara bersama-sama X_1 dan X_2 terhadap Y sebesar 38,44%.

Kata Kunci: Ekonomi Orang Tua, Kebugaran Jasmani dan Status Gizi