

ABSTRAK

Pangestu Hadi Wijaya. 2020. Hubungan Antara Kelincahan dan Keseimbangan Terhadap Keterampilan Dribbling Pemain Futsal SMA Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi tim Futsal SMA Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan kelincahan dan keseimbangan terhadap keterampilan dribbling pemain Futsal SMA Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian dilaksanakan di lapangan ASC Futsal di blok b sitiung 1 Kabupaten dharmasraya pada 12 Oktober 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Futsal SMA Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah 15 orang pemain. Teknik penarikan sampel menggunakan sampel jenuh, maka sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang pemain. Instrument dalam penelitian ini adalah: 1) *Zig-zag run test* untuk mengukur kelincahan, 2) *stork stand test* untuk mengukur keseimbangan, dan 3) keterampilan dribbling menggunakan tes menggiring bola. Teknik analisis data menggunakan analisis statistik korelasi sederhana dan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pemain Futsal SMA Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya, dengan perolehan ($t_h = 0,54 > t_t = 0,177$). 2) Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan menggiring bola pemain Futsal SMA Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya, dengan perolehan ($t_h = 0,05 > t_t = 0,177$). 3) Tidak Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan menggiring bola pemain Futsal SMA Negeri 1 Sitiung Kabupaten Dharmasraya, dengan perolehan ($F_h = 0,15 > F_t = 3,88$)

Kata Kunci : Kelincahan, Keseimbangan, Keterampilan *Dribbling*