

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan terhadap Ketepatan *Jumping Service* pada Atlet Bolavoli Klub Padang Adios Kota Padang

OLEH : REZHA ABDILLAH POHAN, (2012)

Masalah dalam penelitian ini adalah ketepatan *jumping service* Atlet Bolavoli Klub Padang Adios Kota Padang belum begitu baik. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya keterampilan *jumping service* atlet tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui ada dan seberapa besarkah kontribusi daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *jumping service* Atlet Bolavoli Klub Padang Adios Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitian adalah keseluruhan Atlet Klub Bolavoli Padang Adios yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan yang berjumlah 38 orang pemain. Sampel dengan teknik *total sampling*, yaitu semua populasi dijadikan sampel yang berjumlah 38 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap ketiga variabel tersebut. Data variabel daya ledak otot tungkai diambil dengan tes *vertical jump*, variabel daya ledak otot lengan menggunakan tes *Medicine Ball* dan Untuk *jumping service* yaitu dengan tes servis *AAPHER*. Teknik analisis data adalah dengan korelasi *product-moment*, dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Tidak terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai Atlet Bolavoli putra dan Terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai Atlet Bolavoli putri terhadap ketepatan *jumping service* di Klub Padang Adios Kota Padang, 2) Tidak terdapat kontribusi daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *jumping service* Atlet Bolavoli putra dan putri di Klub Padang Adios Kota Padang, 3) Tidak terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan dan terhadap ketepatan *jumping service* Atlet Bolavoli putra dan putri di Klub Padang Adios Kota Padang.