

## ABSTRAK

**Ifnalia Rahayu, 2019. Kontribusi Pengetahuan Gizi Ibu dan Pola Asuh Gizi terhadap Status Gizi Anak Balita di Jorong Sungai Salak Kenagarian Koto Tengah Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar. Tesis Pascasarjana Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang.**

Berdasarkan data posyandu Jorong Sungai Salak Kenagarian Koto Tengah Kecamatan Tanjung Emas Kabupaten Tanah Datar, terdapat permasalahan gizi anak balita seperti: gizi kurang, gizi lebih, dan anak tumbuh pendek (*stunting*). Tujuan penelitian ini adalah 1). Mengungkap kontribusi pengetahuan gizi ibu terhadap status gizi anak balita, 2). Mengungkap kontribusi pola asuh gizi terhadap status gizi anak balita, 3). Mengungkap kontribusi pengetahuan gizi ibu dan pola asuh gizi terhadap status gizi anak balita di Jorong Sungai Salak, Kenagarian Koto Tengah, Kecamatan Tanjung Emas, Kabupaten Tanah Datar.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif bersifat *ex-post facto*. Subjek penelitian adalah anak balita yang berada di Jorong Sungai Salak, Kenagarian Koto Tengah, Kecamatan Tanjung Emas, Kabupaten Tanah Datar. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan teknik pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner kepada orang tua anak balita. Analisis yang digunakan adalah analisis regresi linear untuk melihat kontribusi antara variabel bebas dan variabel terikat. Selanjutnya menentukan kontribusi melalui pengolahan dengan analisis koefisien determinan.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini sebagai berikut: (1) pengetahuan gizi ibu memberikan kontribusi 17,3% terhadap status gizi anak balita tergolong masih rendah sehingga perlu ditingkatkan lagi pengetahuan Gizi Ibu, (2) pola asuh gizi memberikan kontribusi 6% terhadap status gizi anak balita tergolong sangat rendah sehingga perlu ditingkatkan lagi pola asuh gizi, (3) pengetahuan gizi ibu dan pola asuh gizi memberikan kontribusi 17,8% terhadap status gizi anak balita tergolong rendah sehingga perlu ditingkatkan lagi pengetahuan gizi ibu dan pola asuh gizi. Berdasarkan temuan penelitian ini disimpulkan bahwa pengetahuan gizi ibu dan pola asuh gizi berkontribusi sangat rendah terhadap status gizi anak balita.

**Kata Kunci:** Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Asuh Gizi, Status Gizi.