

ABSTRAK

Fauzan Azimi (2020).”Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Tinggi Badan Terhadap *Shooting Point* Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMA N 1 Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota”.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan *shooting three point* pada siswa Ekstrakurikuler Bola basket SMA N 1 Kecamatan Guguak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi antara kekuatan otot lengan dan tinggi badan terhadap kemampuan *shooting three point* pada siswa Ekstrakurikuler Bola basket SMA N 1 Kecamatan Guguak.

Penelitian ini merupakan jenis korelasional, dengan populasi sebanyak 34 siswa. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* dengan adanya pertimbangan tertentu, jadi sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 siswa. Kekuatan otot lengan diukur dengan *push up* dan tinggi badan dengan satuan cm selanjutnya tes kemampuan *shooting three point* Bola basket dengan melakukan *shooting three point* normal. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi sederhana *pearson produc moment* korelasi ganda.

Hasil Penelitian: Terdapat kontribusi antarakekuatan otot lengan dengan kemampuan *shooting three point* Bola basket sebesar 27%. Tinggi badan memberikan kontribusi dengan kemampuan *shooting three point* Bola basket sebesar 19,36%. Kemudian, kekuatan otot lengan dan tinggi badan berkontribusi secara bersama-sama terhadap kemampuan *shooting three point* Bola basket sebesar 43,56%.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Lengan, Tinggi Badan, *Shooting Three Point*