

## ABSTRAK

**Elvica Shanty (2020).”Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan otot Punggung Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet GSC (*Gunung Swimming Club*) Kota Padang” Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet GSC Kota Padang. Penelitian ini terdiri dari dua variabel, yaitu variabel bebas (kekuatan otot lengan, kekuatan otot tungkai dan kekuatan otot punggung) dan variabel terikat yaitu kecepatan renang gaya bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi antara otot lengan otot tungkai dan kekuatan otot punggung terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet GSC Kota Padang.

Penelitian ini merupakan jenis korelasional, dengan sampel sebanyak 11 atlet, 6 atlet putra dan 5 atlet putri. Pengambilan sampel dilakukan secara *proporsive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *push up*, alat *back and leg dynamometer*, dan tes kecepatan renang gaya bebas 50 meter menggunakan satuan detik. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi sederhana *pearson produc moment* korelasi ganda.

Hasil Penelitian: Terdapat kontribusi antara otot lengan dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet putra sebesar 77,9%, otot lengan dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet putri sebesar 98,8%. Otot tungkai memberikan kontribusi dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet putra sebesar 55,9%, Otot tungkai memberikan kontribusi dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter atlet putri sebesar 97%. Dan otot punggung memberikan kontribusi dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet putra sebesar 84,4%, otot punggung memberikan kontribusi dengan kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet putri sebesar 80,4%. Kemudian, otot lengan, otot tungkai dan otot punggungberkontribusi secara bersama-sama terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet putra sebesar 72,25%, , otot lengan, otot tungkai dan otot punggungberkontribusi secara bersama-sama terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter pada atlet putri sebesar 90,25%.