ABSTRAK

Brigita Sanjaya (2020) Pengaruh Metode Elementer Terhadap Peningkatan Keterampilan Jurus *Quidding Chang Quan* Atlet Wushu HBT Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini yaitu rendahnya kemampuan atlet dalam melakukan gerakan jurus *quidding chang quan.* Penulis menduga ada beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya penurunan penguasaan jurus diantaranya metode latihan, motivasi berlatih yang menurun, sarana dan prasarana yang kurang memadai, jumlah pelatih tidak sebanding dengan jumlah atlet.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas metode elementer terhadap peningkatan keterampilan jurus *quidding chang quan* atlet wushu HBT Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah *Quasi eksperimen* dengan menggunakan rancangan penelitian *One Group Pre Test –Post Test*. Populasi penelitian ini adalah seluruh atlet wushu *quidding* yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling,* di dapat sampel dari atlet berusia 7-12 tahun sebanyak 10 orang. Pengumpulan data keterampilan jurus menggunakan form penilaian wasit/juri wushu *taolu* yang terdiri dari wasit/juri A dan wasit/juri B sesuai standar IWUF yang dinilai sebelum perlakuan dan setelah perlakuan, latihan dilakukan sebanyak 16 kali pertemuan.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa latihan metode elementer memberikan pengaruh yang berarti terhadap peningkatan keterampilan jurus *quidding chang quang*. Dimana rata- rata *pre test* hasil jurus *quidding chang quang sebesar* 5,97 sedangkan *post test* nya meningkat menjadi 6,57. Kemudian diperoleh uji beda mean (uji t) sebesar thitung 4,28 sedangkan ttabel sebesar 1,833 dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dan $n = 10$, maka thitung > ttabel (4,28 > 1,833), maka dapat disimpulkan bahwa metode elementer dapat meningkatkan keterampilan jurus secara positif pada atlet *quidding chang quan*.

Kata kunci : Elementer, *quidding chang quan,* wushu