

ABSTRAK

Andika Wulandari Pasaribu. 2020. “Pengaruh Model Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pemain Bolavoli SMP Negeri 24 Bengkulu Utara”. Skripsi. Pendidikan Olahraga. FIK – UNP

Masalah dalam penelitian ini yaitu masih rendahnya kemampuan *passing* bawah pemain bolavoli SMP Negeri 24 Bengkulu Utara. Variabel dalam penelitian ini model latihan *passing* bawah berpasangan dan kemampuan *passing* bawah bolavoli. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh model latihan *passing* bawah berpasangan terhadap kemampuan *passing* bawah pemain bolavoli SMP Negeri 24 Bengkulu Utara.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi eksperimen*) yang bertujuan untuk melihat pengaruh model latihan *passing* bawah berpasangan terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli SMP Negeri 24 Bengkulu Utara sebanyak 21 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pemain putra sebanyak 12 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes kemampuan *passing* bawah bolavoli dari *braddy wall volleyball test*. Data yang diperoleh di analisis dengan uji t.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa model latihan *passing* bawah berpasangan memberikan pengaruh yang berarti terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli. Dimana diperoleh uji beda mean (uji t) sebesar t_{hitung} 14,409 sedangkan t_{tabel} sebesar 2,201 dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dan $n = 12$, maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($14,409 > 2,201$), jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari model latihan *passing* bawah berpasangan terhadap kemampuan *passing* bawah pemain bolavoli SMP Negeri 24 Bengkulu Utara.

Kata Kunci : Passing Bawah Berpasangan, Kemampuan Passing Bawah