

ABSTRAK

Ali Akbar 2020. Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan *Smash* Kedeng Atlet Sepaktakraw BPL-ATTC Kamang Mudiak.

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah belum optimalnya kemampuan smash kedeng yang dimiliki atlet sepak takraw BPL-ATTC Kamang Mudiak. Hal ini dipengaruhi oleh banyak faktor, diantaranya daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan yang berarti antara daya ledak otot tungkai dan kelentukan pinggang terhadap kemampuan smash kedeng atlet sepak takraw BPL-ATTC Kamang Mudiak.

Metode penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet sepak takraw BPL-ATTC Kamang Mudiak yang berjumlah 15 orang. Yang dijadikan sampel berjumlah 15 orang, Dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2020, bertempat di lapangan sepak takraw BPL-ATTC Kamang Mudiak. Data daya ledak otot tungkai diambil dengan tes *vertical jump*, kelentukan pinggang dengan tes *Flexiometer*, dan kemampuan smash kedeng dengan tes smash kedeng. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan smash kedeng, yaitu sebesar 28,09%; (2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan pinggang terhadap kemampuan smash kedeng, yaitu sebesar 27,04%; (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan kelentukan otot pinggang secara bersama-sama terhadap kemampuan smash kedeng, yaitu sebesar 50,41%.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Pinggang , Smash Kedeng