ABSTRAK

Ade Putra (2020) : Pengaruh Latihan Lingkaran *Sprint* dan Tepukan *Dribble* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Patar Kecamatan Baso Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini adalah belum baiknya kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Patar Kecamatan Baso Kabupaten Agam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan lingkaran *sprint* dan tepukan *dribble* terhadap kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Patar Kecamatan Baso Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Patar Kecamatan Baso Kabupaten Agam yang berjumlah 37 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 16 orang pemain. Teknik pengambilan data menggunakan tes *dribbling* bola dengan menghindari rintangan. Data di analisis dengan uji statistik beda rerata hitung *(t-test)* pada taraf signifikansi $\alpha = 0.05$.

Hasil analisis menyatakan bahwa : 1) Latihan lingkaran *sprint* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* Sekolah Sepakbola (SSB) Patar Kecamatan Baso Kabupaten Agam, yang dibuktikan dengan nilai t_{hitung} (2,964 > t_{tabel} (2,365), 2) Latihan tepukan *dribble* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* Sekolah Sepakbola (SSB) Patar Kecamatan Baso Kabupaten Agam, yang dibuktikan dengan nilai t_{hitung} (13,778) > t_{tabel} (2,365), 3) Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan lingkaran *sprint* dan latihan tepukan *dribble* terhadap peningkatan kemampuan *dribbling* pemain pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Patar Kecamatan Baso Kabupaten Agam. yang dibuktikan dengan nilai t_{hitung} (3,868 < t_{tabel} (2,365). Dimana latihan tepukan *dribble* lebih baik dari pada latihan lingkaran *sprint.*