

ABSTRAK

Gilang Firnanda. 2020. " Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Stres Akademik Siswa di SMA Negeri 8 Padang". Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Dukungan sosial teman sebaya merupakan suatu dukungan sosial yang paling dibutuhkan siswa di sekolah. Dukungan sosial yang diterima dapat membuat individu merasa lebih senang, diperhatikan, dicintai dan timbul rasa percaya diri. Sokongan yang diberikan bisa menjadi faktor protektif individu untuk mencegah dan membuat dirinya terhindar dari stres akademik. Stres akademik adalah stres yang berkaitan dengan kegiatan belajar siswa di sekolah, berupa ketegangan-ketegangan yang bersumber dari faktor akademik yang dialaminya baik itu beban tugas, kerja dan tuntutan belajar siswa, sehingga mempengaruhi fisik, emosi, dan tingkah laku siswa.

Penelitian ini bertujuan mengungkap gambaran tentang hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan stres akademik siswa di SMA Negeri 8 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasional, dengan populasi sebanyak 883 siswa dan sampel 130 siswa pemilihan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan angket berskala yang disusun sendiri dalam pengumpulan data menggunakan aplikasi *google forms*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) dukungan sosial teman sebaya berada pada kategori tinggi dengan persentase 37%, 2) stres akademik siswa berada pada kategori sedang dan tinggi dengan persentase 37% dan 35%. 3) terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan stres akademik siswa dengan tingkat korelasi sedang, dengan besar r hitung -0.405 taraf signifikansi $0,000$ dengan probabilitas 0.01 . Besarnya korelasi -0.405 yang bermakna negatif artinya jika dukungan sosial teman sebaya rendah maka stres akademik yang dialami siswa cenderung tinggi. Sebaliknya, jika dukungan sosial teman sebaya tinggi maka stres akademik yang dialami siswa cenderung rendah.

Kata Kunci: dukungan sosial teman sebaya, stres akademik siswa