

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Tendangan *Mawashi Geri* Atlet Karateka Inkado Sumatera Barat.

OLEH : Panji Pahlawan, (65841).

Penelitian ini berawal dari kenyataan masih rendahnya kemampuan atlet karateka Inkado Sumatera Barat dalam melakukan tendangan *Mawashi Geri*. Hal ini diduga disebabkan oleh daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki, Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan tendangan *Mawashi Geri* atlet karateka Inkado Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah korelasional yaitu untuk melihat seberapa besar hubungan antara variabel satu dengan variabel lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet karate Inkado Sumatera Barat berjumlah 26 orang dengan menggunakan teknik *purposif sampling*, dan menetapkan 19 orang putra. Cara pengambilan data penelitian ini adalah dengan tes dan pengukuran. Untuk mengukur daya ledak otot tungkai dipergunakan *tes vertical jump*, mengukur koordinasi mata-kaki digunakan *soccer wall volley test* mengukur kemampuan tendangan *Mawashi Geri* adalah dengan tes kemampuan tendangan *Mawashi Geri*. Analisis data dilakukan dengan rumus korelasi product moment.

Dari hasil analisis data diperoleh adalah hasil koefisien korelasi variabel X_1 dan Y diperoleh ***rhitung* 0,661 > *rtabel* 0,468**(hipotesis penelitian diterima) dan pengujian hubungan signifikansi koefisien korelasi, variabel X_2 dan Y diperoleh nilai ***rhitung* 0,540 > *rtabel* 0,468** . Dari hasil penelitian ini membuktikan: 1. Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan *Mawashi Geri* atlet karate Inkado Sumatera Barat, 2. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan tendangan *Mawashi Geri* atlet karate Inkado Sumatera Barat, 3. terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan tendangan *Mawashi Geri* atlet karate Inkado Sumatera Barat **$r_{x_1x_2y}$ 0,791 > *rtabel* 0,468**.