

ABSTRAK

Judul : Makna Hidup Istri Pertama yang Dipoligami (Sebuah Studi Fenomenologi)

Nama : Rizka Rahmani Fitri

Pembimbing : Nurmina, S.Psi., M.A, Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna hidup pada istri pertama yang dipoligami. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan menggunakan teknik analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Subjek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang yang dipilih dengan metode *purposive sampling* yang dianggap sesuai dengan kriteria subjek penelitian. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan observasi. Hasil penelitian menemukan bahwa proses menemukan makna dari pernikahan poligami yang dijalani oleh istri pertama mempengaruhi pemaknaan akan hidup. Poligami merupakan sumber kesedihan yang tak dapat dielakkan berganti menjadi sumber makna yang menjadikan hidup lebih berarti dan berharga untuk dijalani karena adanya anak sebagai tujuan untuk terus melanjutkan hidup bagi istri pertama yang dipoligami. Anak-anak, agama, dan dukungan sosial menjadi sumber makna hidup dapat ditemukan pada ketiga subjek dalam penelitian ini.

Kata kunci: Makna hidup, istri pertama, poligami.