

ABSTRAK

Yolla Gilang Permadhie. (2020). Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Kemampuan *Dribbling* Bola Pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari rendahnya kemampuan *dribbling* bolapemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang. Hal ini terlihat ketika pemain sedang berlatih maupun bertanding, dimana mereka sulit melewati lawan sehingga gagal dalam menyusun serangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahandengan kemampuan *dribbling* bolapemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang.

Jenis penelitian iniadalah korelasional yang menghubungkanantara dua variabel bebas yaitu kecepatan (X_1) dan kelincahan (X_2) dengan variabel terikat yaitu kemampuan *dribbling* bola (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang U-15 tahun yang berjumlah 25 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *Sampling Jenuh*, sehingga sampel dalam penelitian ini seluruh pemain Sekolah Sepakbola U-15 Putra Wijaya Padang yang berjumlah 25 orang. Pengumpulan data kecepatan menggunakan tes *Sprint 50 yard* (lari 45 meter), data kelincahan menggunakan *Illinois Aglity Run Test* dan data kemampuan *dribbling* bola menggunakan tes mendribbling bola. Data dianalisis menggunakan rumus korelasi *Product Moment* dan signifikansi uji t dengan $\alpha = 0,05$ dilanjutkan dengan menggunakan rumus Korelasi Ganda dan uji F.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa:1) Terdapat hubungan yang signifikan kecepatandengan kemampuan *dribbling* bolapemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang. 2)Terdapat hubungan yang signifikan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang. 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersamaan kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain Sekolah Sepakbola Putra Wijaya Padang.

Kata Kunci: Kecepatan, Kelincahan, Kemampuan *Dribbling*