

## ABSTRAK

### **Regha Wantara, (2020). Perbandingan Kondisi Fisik Siswa SMA Negeri 2 Muaro Bungo dan SMA Negeri 1 Kuamang Kuning Kabupaten Muaro Bungo**

Masalah dalam penelitian ini yaitu, kondisi fisik yang dimiliki Siswa SMA Negeri 2 Muaro Bungo dan SMA Negeri 1 Kuamang Kuning masih terbilang rendah. Variabel dalam penelitian ini kondisi fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat perbandingan kondisi fisik Siswa SMA Negeri 2 Muaro Bungo dan SMA Negeri 1 Kuamang Kuning Kabupaten Muaro Bungo

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif *comparative* yang bertujuan untuk membandingkan antara dua variabel. Adapun instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKI). Populasi dalam penelitian ini berjumlah 712 Ssiswa SMA N 2 dan 587 siswa SMA N 1. Teknik pengambilan sampel menggunakan *propotional sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 35 Ssiswa SMA N 2 dan 35 siswa SMA N 1. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis uji t (uji beda mean) dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbandingan kondisi fisik siswa SMA Negeri 2 Muaro Bungo dan SMA Negeri 1 Kuamang Kuning Kabupaten Muaro Bungo, dengan rata-rata 14 untuk SMA Negeri 2 dan 18 SMA Negeri 1, sehingga perolehan koefisien uji beda mean (Uji t) dimana  $t_{hitung} = 2,74 > t_{tabel} = 2,04$ .g. Artinya kondisi fisik SMA N 1 lebih baik dibandingkan dengan SMA N 2 Kabupaten Muaro Bungo.