ABSTRAK

Oktobi Putra Pratama. 2020: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan *Long Passing* Pemain Bintang Talago Pasilihan Kabupaten Solok

Masalah dalam penelitian ini masih rendahnya kemampuan *long passing* pemain Bintang Talago Pasilihan Kabupaten Solok. Masalah inilah diduga disebabkan karena rendahnya daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *long passing*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh pemain Bintang Talago Pasilihan Kabupaten Solok yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan sebanyak 18 oang, sedangkan sampel diambil secara *total sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 18 orang. Daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes *standing board jump*, koordinasi mata-kaki dengan tes koodinasi mata-kaki, dan kemampuan *long passing.* Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment.*

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan *long passing* pemain sepakbola Bintang Talago Pasilihan 2) Terdapat hubungan yang signifikan koordinas mata-kaki dengan kemampuan *long passing* pemain sepakbola Bintang Talago. 3) Terdapat hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan *long passing* pemain sepakbola Bintang Talago Pasilihan.

Kata kunci: **Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki, Kemampuan *LongPassing***