

## ABSTRAK

### **Muhammad Ikhwan. 2020. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan *Power* Otot Tungkai Terhadap Renang Gaya Dada 50 Meter Atlet Renang G Swimming Club Padang**

Masalah penelitian ini adalah masih kurang optimal dan terjadi penurunan prestasi atlet renang G Swimming Club Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan power otot tungkai secara bersama-sama terhadap renang gaya dada 50 meter atlet G swimming club Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan agustus 2020 di kolam berenang G Sport Center Kota Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah semua atlet renang G Swimming Club Padang yang menguasai teknik renang gaya dada sebanyak 10 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 10 orang atlet. Instrument dalam penelitian ini adalah: 1) kekuatan otot lengan dengan menggunakan tes *push up*, 2) power otot tungkai dengan menggunakan *vertical jump test*, 3) dan renang gaya dada 50 dengan tes renang gaya dada 50 meter. Teknik analisis data menggunakan rumus statistik product moment dan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap kemampuan renang gaya dada 50 meter atlet renang G Swimming Club Padang dengan  $R_h = 0,761 > R_t = 0,632$  dan uji signifikansi  $t_h = 3,32 > t_t = 1,86$ . 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara power otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya dada 50 meter atlet renang G Swimming Club Padang dengan  $R_h = 0,878 > R_t = 0,632$  dan uji signifikansi  $t_h = 5,20 > t_t = 1,86$ . 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kekuatan otot lengan dan power otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya dada 50 meter atlet renang G Swimming Club Padang dengan  $R_h = 0,880 > R_t = 0,632$  dan uji signifikansi  $F_h = 12,02 > t_t = 4,47$ .