

ABSTRAK

Nofri Yoga Candra. 2020. Hubungan Kecepatan dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribel Siswa Putra Pada Ekstrakurikuler Bolabasket Di SMP Negeri 9 Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan dribel siswa putra pada ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 9 Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan dribel siswa putra pada ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 9 Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan bolabasket Gor H. Agus Salim pada bulan Juli 2020 populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 9 Padang sebanyak 16 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik total sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 16 orang. Instrument dalam penelitian ini adalah: 1) tes kecepatan menggunakan lari 30 meter, 2) tes kelincahan menggunakan *suttle run*, 3) tes kemampuan dribel bolabasket. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan korelasi sederhana (prouct moment) dan dilanjutkan dengan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan dribel Siswa putra pada ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 9 Padang, dengan nilai $r_{hitung} = 0.565 > r_{-tab} 0.479$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan dribel Siswa putra pada ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 9 Padang, dengan nilai $r_{hitung} = 0.525 > r_{-tab} 0.479$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan kemampuan dribel Siswa putra pada ekstrakurikuler bolabasket di SMP Negeri 9 Padang, dengan nilai $r_{hitung} = 0.675 > r_{-tab} 0.479$.