

## ABSTRAK

### **Nofri Dalzen (2020): Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan terhadap Hasil Lompat Jauh Atlet Lompat Jauh Tim Atletik Kabupaten Solok Pada masa *New Normal***

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi hasil lompat jauh atlet lompat jauh tim Atletik Kabupaten Solok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan terhadap hasil lompat jauh atlet lompat jauh tim Atletik Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *korelasi* dengan populasi adalah atlet lompat jauh Tim Atletik Kabupaten Solok berjumlah 20 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* dengan jumlah 20 orang. *Instrument test* yang dipakai yaitu tes *standing broad jump*, tes Lari 30 meter dan lompat jauh. Dengan memakai uji normalitas (*liliefors*) dan teknik analisis data dengan korelasi *product moment*, pada taraf signifikan ( $\alpha=0.05$ ).

Maka hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap hasil lompat jauh atlet lompat jauh tim atletik Kabupaten Solok pada masa *new normal* dengan hasil  $r_{hitung} (0,86) > r_{tabel} (0,47)$  dengan presentase kontribusinya sebesar 73%. (2) Terdapat Kontribusi kecepatan terhadap hasil lompat jauh atlet lompat jauh tim Atletik Kabupaten Solok pada masa *new normal* dengan hasil  $r_{hitung} (0,64) > r_{tabel} (0,46)$  dengan presentase kontribusinya sebesar 40%. (3) Terdapat daya ledak otot tungkai dan kecepatan terhadap hasil lompat jauh atlet lompat jauh tim atletik Kabupaten Solok dengan hasil  $F_{hitung} (18,8) > F_{tabel} (3,59)$  dengan presentase kontribusinya sebesar 64% .

**Kata kunci:** Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan, Lompat Jauh