

PENGARUH METODE *DRILLS FOR GAME – LIKE SITUATION* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING BAWAH* ATLET BOLAVOLI

Yola Febriani¹, Muhamat Sazeli Rifki²
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
FakultaS Ilmu Keolahragaan

E-mail :

ABSTRAK

Tujuan dari artikel ini adalah untuk melihat pengaruh dari metode *drills for game – like situation* terhadap kemampuan *passing bawah*. Salah satu teknik dasar yang paling mendukung dalam permainan bola voli yaitu *passing*, karena *passing* adalah kunci utama dalam sebuah permainan bola voli. Untuk teknik dasar *passing* khususnya *passing bawah* kurang di perhatikan. Terlihat dengan adanya banyak atlet yang masih belum mampu menerima bola dengan *passing bawah* dan sasaran bola saat di *passing* belum sempurna dan tepat kepengumpan, sehingga sering sekali pengumpan kesulitan memberikan umpan kesmasher. Jadi, untuk mengembangkan teknik dasar *passing bawah* ini dapat dilakukan dengan cara latihan *passing bawah games situation*. Permainan yang menyenangkan yang inovatif diharapkan bisa membuat atlet menjadi bersemangat dalam proses peningkatan *passing bawah* dalam permainan bolavoli, untuk meningkatkan *passing bawah* permainan bolavoli yang bisa dipakai dalam permainan bolavoli agar atlet bersemangat dalam latihan ialah pendekatan permainan *games situation* atau bisa dikatakan situasi bermain, seperti yang kita kenal *levening system*. Disini pendekatan permainan *games situation* mengajak atlet aktif dalam latihan yang menyenangkan dan inovatif dimana atlet bergerak kreatif dalam permainan semakin meningkat dari yang termudah hingga kompleks.

Kata Kunci: *Drills For Game – Like Situation, Passing Bawah*

ABSTRACT

The purpose of this article is to look at the effect of the drills for game - like situation method on the ability to pass under. One of the basic techniques that is most supportive in volleyball games is passing, because passing is the main key in a volleyball game. For basic techniques, especially passing under the less passing note. Seen with the many athletes who are still unable to accept the ball with under passing and the target ball when passing is not perfect and right to the feeder, so the feeder often has difficulty give feedback on public safety. So, to develop basic techniques of under passing this can be done by way of passing under games games situation. An exciting game that is innovative is expected to make athletes become excited in the process of increasing under-passing deep volleyball game, to increase passing under the volleyball game can be used in volleyball games so that athletes are excited in training is the game situation game approach or you could say the playing situation, as we know it the *levening system*. Here the game situation approach invites active athletes in training fun and innovative where athletes move creatively in the game increasing from the easiest to the complex.

Keywords: *Drills For Game - Like Situation, Passing Down*