

ABSTRAK

Sahri Rahman, 2020: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai (X_1) dan Koordinasi Mata-Tangan (X_2) Terhadap Ketepatan *Smash* (Y) Pemain Klub Bolavoli Guntur 1000 Kota Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah bahwa masih rendahnya ketepatan *smash* pemain Klub Bolavoli Guntur 1000 Kota Padang. Masalah inilah diduga disebabkan karena rendahnya daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh pemain Klub Bolavoli Guntur 1000 Kota Padang yang terdaftar dan ikut aktif mengikuti latihan sebanyak 30 orang, sedangkan sampel diambil secara *Purposive Sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 15 orang. Daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes *vertical jump*, koordinasi mata-tangan dengan tes *Ballwerfen Und Fungen* dan ketepatan *smash*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *smash* 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash*. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama terhadap ketepatan *smash*.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai; Koordinasi Mata-Tangan; Ketepatan *Smash*