

ABSTRAK

Yosa Yulia Kartika (2020): “Tinjauan Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Pada Sekolah Dasar Negeri 12 Tanjung Lolo Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung”.

Berdasarkan observasi yang dilakukan di Sekolah Dasar Negeri 12 Tanjung Lolo Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung, penulis melihat masih ada beberapa siswa yang kurang menjaga kesehatan pribadinya, yaitu gigi yang kuning, berkarang dan berlubang, kulit yang panuan dan tukak bahkan bernanah, rambut yang panjang serta kusam, dan kuku yang panjang serta hitam. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat kebersihan gigi dan mulut, kulit, rambut, dan kuku siswa.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa yaitu sebanyak 216 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik “*Stratified Random Sampling*” sebesar 50% dari setiap kelas I, II, III, dan IV maka sampel dalam penelitian berjumlah 68 orang siswa. Data dikumpulkan dengan melakukan pemeriksaan menggunakan kuesioner dan wawancara dengan guru PJOK. Teknik analisis data menggunakan rumus analisis deskriptif yaitu $P = F/N \times 100\%$.

Berdasarkan hasil penelitian tentang kesehatan pribadi siswa pada Sekolah Dasar Negeri 12 Tanjung Lolo Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan bahwa sub indikator: 1) Kebersihan gigi dan mulut siswa berada pada kategori baik yaitu 63,24 %, 2) Kebersihan kulit siswa berada pada kategori sangat baik yaitu 83,61 %, 3) Kebersihan rambut siswa berada pada kategori baik yaitu 76,05 %, 4) Kebersihan kuku siswa berada pada kategori sangat baik yaitu 82,77 %. Kesimpulan dari Kesehatan Pribadi siswa secara keseluruhan dapat dikategorikan baik yaitu 75,54 %.

Kata Kunci : Kesehatan Pribadi Siswa