

ABSTRAK

Riyal Zulhendra (2020) : Pengaruh Latihan Passing Diamond Terhadap Kemampuan Passing dan Control Atlet Club Dilaraf Fc Padang Panjang.

Masalah Penelitian adalah masih kurangnya baiknya kemampuan passing dan control atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Passing Diamond* terhadap kemampuan *Passing* dan *Control* Atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang.

Penelitian eksperimen ini menggunakan penelitian pre-experimental dengan *one group pre-test post-test* design dengan perlakuan sebanyak 18 kali. Subjek penelitian ini adalah atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang, sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini *Under 18 Tahun*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan tes sepak dan menghentikan bola (*Passing dan Stopping* dengan dinding papan). Sebelum melakukan teknik analisis data terlebih dahulu dilakukan uji prasyarat normalitas dan uji homogenitas. Setelah itu dilakukan uji hipotesis menggunakan uji t dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh latihan *Passing Diamond* terhadap kemampuan *Passing* dan *Control* atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang, dengan nilai signifikansi hitung pada uji t tes *Passing* diperoleh harga koefisien uji t (t_{hitung}) $13,08 > 1,73$ (t_{tabel}) dan uji t tes *Control* diperoleh harga koefisien uji t (t_{hitung}) $13,58 > 1,73$ (t_{tabel}). Berdasarkan perhitungan statistic dari rata-rata peningkatan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan *Passing Diamond* yang signifikan terhadap kemampuan *Passing* dan *Control* atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang.

Kata Kunci : *Passing Diamond, Passing, Control*