

## ABSTRAK

### **Riyal Zulhendra (2020) : Pengaruh Latihan Passing Diamond Terhadap Kemampuan Passing dan Control Atlet Club Dilaraf Fc Padang Panjang.**

Masalah Penelitian adalah masih kurangnya baiknya kemampuan passing dan control atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Passing Diamond* terhadap kemampuan *Passing* dan *Control* Atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang.

Penelitian eksperimen ini menggunakan penelitian pre-experimental dengan *one group pre-test post-test* design dengan perlakuan sebanyak 18 kali. Subjek penelitian ini adalah atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang, sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini *Under 18 Tahun*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan tes sepak dan menghentikan bola (*Passing dan Stopping* dengan dinding papan). Sebelum melakukan teknik analisis data terlebih dahulu dilakukan uji prasyarat normalitas dan uji homogenitas. Setelah itu dilakukan uji hipotesis menggunakan uji t dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh latihan *Passing Diamond* terhadap kemampuan *Passing* dan *Control* atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang, dengan nilai signifikansi hitung pada uji t tes *Passing* diperoleh harga koefisien uji t ( $t_{hitung}$ )  $13,08 > 1,73$  ( $t_{tabel}$ ) dan uji t tes *Control* diperoleh harga koefisien uji t ( $t_{hitung}$ )  $13,58 > 1,73$  ( $t_{tabel}$ ). Berdasarkan perhitungan statistic dari rata-rata peningkatan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh latihan *Passing Diamond* yang signifikan terhadap kemampuan *Passing* dan *Control* atlet club Dilaraf Fc Padang Panjang.

**Kata Kunci : *Passing Diamond, Passing, Control***