

ABSTRAK

Lucky Olivian Adinata (2020). Hubungan Kelincahan dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan *Dribble* Atlet BolaBasket *Club* Parmato Kota Solok

Masalah dalam penelitian ini yaitu menurunnya prestasi yang dicapai oleh atlet bolabasket *Club* Parmato Kota Solok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan daya tahan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *Dribble* atlet bolabasket *Club* Parmato Kota Solok.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan teknik korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolabasket *Club* Parmato Kota Solok yang berjumlah 30 orang, terdiri dari 20 orang atlet putra dan 10 orang atlet putri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sehingga sampel dalam penelitian adalah atlet putra yang berjumlah 20 orang. Instrumen kelincahan menggunakan *Shuttle Run Test*, daya tahan kekuatan otot lengan menggunakan tes *Push Up* dan kemampuan *Dribble* menggunakan *Crossover Dribble*. Data di analisis menggunakan rumus korelasi dan regresi berganda pada $\alpha = 0,05$.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan : (1) terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan *Dribble* atlet bolabasket ($t_{hitung} = 3,199 > t_{tabel} = 2,101$ atau $Sig. = 0,005 < \alpha = 0,05$), (2) terdapat hubungan daya tahan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *Dribble* atlet bolabasket ($t_{hitung} = 2,273 > t_{tabel} = 2,101$ atau $Sig. = 0,036 < \alpha = 0,05$), dan (3) terdapat hubungan kelincahan dan daya tahan kekuatan otot lengan secara bersama-sama dengan kemampuan *Dribble* atlet bolabasket ($F_{hitung} = 12,93 > F_{tabel} = 3,59$ atau $Sig. = 0,000 < \alpha = 0,05$).

Kata Kunci : Kelincahan, Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan Dribble Bolabasket