

ABSTRAK

Jul Syafrul. 2020. Kontribusi Daya ledak Otot Tungkai Terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar

Masalah penelitian ini adalah masih belum optimalnya prestasi yang diraih Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi atau sumbangan daya ledak otot tungkai terhadap Ketepatan *Smash* pemain bolavoli Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal Agustus 2020 di lapangan bolavoli Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar. populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli putra Klub ACTIVA Lintau Kabupaten Tanah Datar yang berjumlah 25 orang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 14 orang pemain. Instrumen dalam penelitian ini adalah 1) daya ledak otot tungkai diukur dengan menggunakan *vertical jump test*, dan 2) ketepatan *Smash* dengan tes Tes *Smash* dari *Laveage*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis korelasi sederhana atau *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah Terdapat kontribusi Daya ledak otot tungkai sebesar 38,04% terhadap ketepatan *Smash* atlet Bolavoli Klub Activa Lintau Kabupaten Tanah Datar.