

ABSTRAK

Nasrullah, 2020: Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Akurasi *Jumping Service* team Bolavoli Galaxy Vc Kabupaten Bintan.

Masalah dari penelitian ini adalah masih banyak atlet yang memiliki akurasi *jumping service* kurang baik seperti tidak sesuai sasaran yang diinginkan, Penelitian ini bertujuan untuk melihat kontribusi daya ledak otot tungkai dan kekuatan otot lengan terhadap akurasi *jumping service*. Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 36 atlet. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, data atlet yang diambil adalah atlet yang berusia 15 tahun sampai 20 tahun dimana jumlah seluruh atlet tersebut berjumlah 25 atlet. Penelitian dilaksanakan di lapangan bolavoli Galaxy Vc Kabupaten Bintan.

Hasil penelien menunjukkan bahwa : 1) Daya ledak otot tungkai berkontribusi terhadap akurasi *jumping service*, dengan hasil $t_{hitung} 8,434 > t_{tabel} 2,068658$ didapat besaran kontribusi sebesar 63,2 %. 2) Kekuatan otot lengan berkontribusi terhadap kemampuan akurasi *jumping service*, dengan perolehan $t_{hitung} 3,004 > t_{tabel} 2,068658$ didapat besaran kontribusi sebesar 28,1%. 3) Daya ledak otot tungkai secara bersamaan dengan kekuatan otot lengan berkontribusi terhadap kemampuan akurasi *jumping service*, dengan perolehan $F_{hitung} 29,20 > F_{tabel} 3,21$ didapat besaran kontribusi sebesar 72,64 %. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa daya ledak otot tungkai dan kekuatan otot lengan berkontribusi terhadap akurasi *jumping service*.

Kata Kunci : *Daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, Akurasi Jumping Service.*