

## ABSTRAK

### **Muhammad Fahrezi, (2020) : “Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Keterampilan *Lay Up* Atlet Bolabasket Bintang Muda Kabupaten Padang Pariaman”**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang memperhatikan, kelincahan dan koordinasi mata-tangan terhadap keterampilan *lay-up shoot* dalam bolabasket. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang hubungan kedua aspek kondisi fisik tersebut, seberapa besar hubungan kelincahan dan koordinasi mata-tangan dengan keterampilan *Lay Up Shoot* atlet putri bolabasket Bintang Muda.

Jenis penelitian adalah korelasional, dengan populasi seluruh atlet putri bintang muda berjumlah 25 orang. Penarikan sampel dalam penelitian menggunakan teknik *total sampling* yaitu atlet putri yang berjumlah 25 orang. Instrument penelitian 1. Kelincahan menggunakan *Agility T- test*, 2. Koordinasi Mata Tangan menggunakan *Ball Werfen Und-Fangen* dan kemampuan *lay-up shoot* selama satu menit. Data dianalisis menggunakan formula product moment korelasi pada signifikan  $\alpha=0.05$  dan korelasi ganda, untuk mengetahui kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Dari hasil analisis diperoleh koefisien korelasi sederhana ( $X_1$ ) dengan (Y)  $r_{hitung} = 0,401 > r_{tabel} = 0,396$ , uji signifikan distribusi t  $t_{hitung} = 2,08 > t_{tabel} = 1.714$ . sedangkan analisis ( $X_2$ ) dengan (Y)  $r_{hitung} = 0,594 > r_{tabel} = 0,396$ , uji signifikan distribusi t  $t_{hitung} = 3,51 > t_{tabel} = 1.714$  dan analisis korelasi ganda ( $X_1$ ) dan ( $X_2$ ) dengan (Y)  $R_{hitung} = 0,681 > R_{tabel} = 0,396$ , uji signifikan distribusi  $F_{hitung} = 11,5 > F_{tabel} = 3,34$ . artinya hipotesis yang diajukan dapat diterima. Sedang Kesimpulan penelitian : terdapat hubungan signifikan kelincahan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama dengan keterampilan *lay-up* bolabasket Bintang Muda Kabupaten Padang Pariaman, dengan kontribusi 46,24%.

**Kata Kunci:** kelincahan, Koordinasi Mata Tangan, *Lay-Up Shoot*