

ABSTRAK

Mhd. Amy Sabtian (16086167) : Hubungan Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Keterampilan Dasar Bolabasket Siswa SMP Negeri 2 Payakumbuh Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler

Masalah dalam penelitian ini yaitu masih rendahnya kemampuan keterampilan dasar bermain bolabasket siswa SMP negeri 2 Payakumbuh. Hal tersebut dilihat pada penguasaan teknik dasar yang masih banyak tidak bisa diselesaikan dengan baik, seperti dribbling yang melambung tinggi, passing yang tidak terarah dan shooting yang gagal. Banyak faktor yang mempengaruhi masalah tersebut salah satunya yaitu kemampuan Kelincahan dan koordinasi mata-tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan koordinasi mata-tangan dengan keterampilan dasar pemain bolabasket siswa SMP Negeri 2 Payakumbuh yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain yang rutin latihan berjumlah sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan jumlah sampel adalah keseluruhan atau 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk variabel kelincahan menggunakan tes *shuttle run* dan koordinasi mata-tangan dengan tes *ballwerfen und fangen*. Sedangkan keterampilan dasar seperti *passing* dengan menggunakan tes *passing*, dribbling dengan menggunakan tes *dribbling*, dan *shooting* yaitu dengan menggunakan tes kemampuan *shooting*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) kelincahan mempunyai hubungan secara signifikan dengan keterampilan teknik dasar bolabasket dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $t_{hitung}=2.26 > t_{tabel}=1.73$. 2) Koordinasi mata-tangan mempunyai hubungan secara signifikan dengan keterampilan dasar bolabasket dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $t_{hitung}=2,95 > t_{tabel}=1.73$. 3) Kelincahan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan keterampilan dasar bolabasket dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $F_{hitung}=7,76 > F_{tabel} = 3,59$. Dengan besar sumbangan 46,24 %.