

## ABSTRAK

**Haris Fauzi Rahman (2020) : Tinjauan Status Gizi Siswa dan Siswi SMA Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar**

Masalah dalam penelitian adalah banyaknya siswa dan siswa yang memiliki berat badan dan tinggi badan yang tidak sesuai dengan usianya. Diduga salah satu penyebabnya adalah status gizi yang tidak baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi siswa dan siswi SMA Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa di SMA Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 39 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menentukan nilai IMT. Data dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : 1) Status gizi dari 17 sampel siswa putra, tidak ada siswa yang memiliki status gizi klasifikasi obesitas, 2 orang (11,76%) memiliki status gizi klasifikasi gemuk, 14 orang (82,35%) memiliki status gizi klasifikasi normal, 1 orang (5,88%) siswa memiliki status gizi klasifikasi kurus dan tidak ada siswa yang memiliki status gizi dengan klasifikasi sangat kurus. Rata-rata status gizi siswa putra 18,89 termasuk dalam kategori normal. 2) Status gizi dari 22 sampel siswi putri, 1 orang (4,55%) siswi yang memiliki status gizi klasifikasi obesitas, 7 orang (31,81%) memiliki status gizi klasifikasi gemuk, 13 orang (59,09%) memiliki status gizi klasifikasi normal, 1 orang (4,55%) siswi memiliki status gizi klasifikasi kurus dan tidak ada siswi putri yang memiliki status gizi dengan klasifikasi sangat kurus. Rata-rata status gizi siswi putri 22,54 termasuk kategori normal.