

## ABSTRAK

### **Nanda Fajri Amispa: Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Lempar Lembing Siswa Di SMP Negeri 3 Payakumbuh (Skripsi). Padang 2013**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa terhadap cabang olahraga lempar lembing di SMP Negeri 3 Payakumbuh. Banyaknya faktor-faktor penyebab yang memungkinkan rendahnya kemampuan Lempar Lembing Di SMP Negeri 3 Payakumbuh baik yang bersifat internal maupun eksternal. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk melihat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan Lempar Lembing.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *korelasional* yaitu suatu penelitian yang menentukan tingkat hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. Adapun hubungan yang akan diteliti adalah variabel bebasnya kekuatan otot lengan dengan variabel terikatnya adalah kemampuan Lempar Lembing siswa SMP Negeri 3 Payakumbuh. Populasi dalam penelitian adalah 28 orang siswa, mengingat keterbatasan waktu, tenaga, biaya, serta kehadiran siswa selama mengikuti penelitian tidak lengkap, maka penelitian ini tidak dilakukan terhadap semua populasi. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini yaitu 18 orang siswa diambil berdasarkan *total random sampling*.

Hasil analisis korelasi antara kekuatan otot lengan (X) terhadap kemampuan lempar lembing (Y) adalah  $r = 0.66 > r \text{ tabel } 0,468$ , dengan kontribusi sebesar 43,56%. Artinya, semakin baik kekuatan otot lengan, maka semakin baik pula kemampuan lempar lembing. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara variabel bebas dengan variabel terikat. Dengan kata lain, terdapat hubungan yang berarti antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan lempar lembing Di SMP Negeri 3 Payakumbuh.

**Kata kunci: Kekuatan otot lengan dan lempar lembing.**