

ABSTRAK

Andrea Saputra (15086362): Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Ketepatan *Shooting* Pemain Sepakbola SSB Tunas Putra Kota Payakumbuh

Masalah dalam penelitian ini yaitu ketepatan *shooting* yang tidak tepat sasaran dan tembakannya lemah yang mudah ditangkap penjaga gawang. Padahal ketepatan tendangan ke gawang merupakan salah satu hal yang penting untuk mencetak gol ke gawang lawan dalam usaha memenangkan pertandingan. Banyak faktor yang menyebabkan ketepatan *shooting* diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki Pemain SSB Tunas Putra Kota Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh Pemain SSB Tunas Putra Kota Payakumbuh yaitu sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk variabel daya ledak otot tungkai menggunakan tes *broad jump*, koordinasi mata kaki dengan tes sasaran koordinasi mata kaki. Sedangkan ketepatan *shooting* yaitu dengan menggunakan tes ketepatan *shooting*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *shooting* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $t_{hitung} = 2,56 > t_{tabel} 1,73$. 2) Koordinasi mata-kaki mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *shooting* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $t_{hitung} = 2,17 > t_{tabel} 1,73$. 3) Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan ketepatan *shooting* dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $F_{hitung} = 4,59 > F_{tabel} 3,59$.