

## ABSTRAK

**Rani Setiani. 2020. Hubungan Antara Pengendalian Diri dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Sijunjung. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Padang.**

Kontrol diri merupakan ikatan secara utuh yang dilakukan individu terhadap lingkungannya. Individu dengan kontrol diri tinggi sangat memerhatikan cara-cara yang tepat untuk berperilaku dalam situasi yang bervariasi. Kontrol diri cukup berpengaruh dalam pembentukan perilaku remaja. Dengan kata lain, remaja yang memiliki kontrol diri tinggi akan mampu mengatur dan mengarahkan perilakunya. Jika seseorang tidak mampu mengatasi segala tekanan dan mengontrol dirinya, maka yang terjadi adalah perilaku menyimpang, salah satunya adalah perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di Sijunjung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis korelasional. Populasi dalam penelitian adalah remaja yang berada di Sijunjung sebanyak 105 orang yang merokok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan *insidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku merokok. Analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di Sijunjung ( $r = -0,648$  ;  $p = 0,000$ ).

**Kata kunci:** Kontrol diri, Perilaku merokok, Remaja di Sijunjung.