

## ABSTRAK

### HUBUNGAN BODY SHAME DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA SMA N 5 PARIAMAN

Rita Fajhriani Nasrul, Rinaldi  
Universitas Negeri Padang  
e-mail: [Fajhrianirita52@gmail.com](mailto:Fajhrianirita52@gmail.com)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body shame* dengan kepercayaan diri pada siswa SMA N 5 Pariaman. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria siswa SMA N 5 Pariaman yang memiliki tubuh tidak ideal seperti bertubuh terlalu gemuk dan terlalu kurus serta memiliki wajah yang berjerawat. Jumlah subjek penelitian sebanyak 79 orang.

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *body shame* dan skala kepercayaan diri. Data diolah menggunakan teknik *korelasi product moment*. Hasil uji hipotesis adalah  $r = -0,226$ ,  $p = 0,04$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *body shame* dengan kepercayaan diri pada siswa SMA N 5 Pariaman. Berdasarkan temuan tersebut sarankan agar pihak guru dan sekolah mengadakan ekstrakurikuler atau kegiatan dan program - program dalam meningkatkan kepercayaan diri dan menurunkan *body shame* pada siswa.

Kata Kunci : *Body shame*, kepercayaan diri, siswa