

## ABSTRAK

**Satria Budi, (2020): Pengaruh Metode Latihan *Multiball* Terhadap Ketepatan Pukulan *Drive Forehand* dan *Backhand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand* yaitu, dapat dilihat sering kali tidak tepat sasaran karena pukulannya tidak memiliki ketepatan yang bagus, sering bola terhalang sama net saat melakukan pukulan, bola nya keluar lapangan tenis meja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand* dalam Permainan Tenis Meja Pada PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian pra eksperimen, yang dilakukan terhadap atlet putra PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet putra PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 6 orang. Sampel penelitian adalah atlet putra PTM Gempas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman sebanyak 6 orang, dengan teknik *total sampling*. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes ketepatan pukulan *drive forehand* dan *backhand*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* data dan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive forehand* diperoleh bahwa  $t_{hitung}= 4,87 > t_{tabel}=2,01$ , adapun data *pre test* dan *post test* hasil dari 6 orang sampel, rata-rata pada *pre test* 57,15 meningkat pada *post test* 64,17. 2) Terdapat pengaruh metode latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *drive backhand* diperoleh bahwa  $t_{hitung}= 7,14 > t_{tabel}=2,01$ , adapun data *pre test* dan *post test* hasil dari 6 orang sampel, rata-rata pada *pre test* 54,33 meningkat pada *post test* 64,17.