

## ABSTRAK

### **Rian Putra (15087173): Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SMA N 1 Ampek Nagari Kabupaten Agam**

Masalah dalam penelitian ini adalah penulis menduga bahwa kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola SMA N 1 Ampek Nagari Kabupaten Agam belum begitu baik. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola SMA N1Ampek Nagari Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SMA N 1 Ampek Nagari Kabupaten Agam yang berjumlah 22 orang pada tahun 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 22 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kondisi fisik pemain sepakbola SMA N 1 Ampek Nagari Kabupaten Agam meliputi komponen kelincahan, daya ledak otot tungkai, kecepatan, daya tahan, kelentukan dan koordinasi mata-kaki. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisis data maka hasil penelitian ditemukan bahwa kemampuan kondisi fisik dari 22 orang pemain SMA N 1 Ampek Nagari Kabupaten Agam ditemukan hanya 2 orang (9,09%) kategori baik sekali, dan 5 orang (22,73%) kategori baik. Sedangkan untuk kategori sedang ada 7 orang(31,82%), kategori kurang 7 orang (31,82%) dan 1 orang (4,55%) kategori kurang sekali.