

ABSTRAK

Fetry Khaidir. 2020. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Atlet Club Sultanika Puteri Minas Riau. Skripsi. Program studi pendidikan kepelatihan olahraga. Jurusan Kepelatihan. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah masih terdapat atlet yang ketepatan servis atas nya masih kurang maksimal pada atlet Club Sultanika Puteri Minas Riau. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas atlet Club Sultanika Puteri Minas Riau.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2020 di lapangan bolavoli Club Sultanika Puteri Minas Riau. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet club sultanika puteri minas riau yang berjumlah 11 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 11 orang atlet. Instrument dalam penelitian ini adalah: 1) kekuatan otot lengan dengan tes push up, 2) koordinasi mata tangan dengan lempar tangkap bola tenis, dan 3) tes ketepatan servis atas. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan rumus korelasi product moment dan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut : 1) Terdapat hubungan antara kekuatan otot lengan dengan ketepatan servis atas atlet Club Bolavoli Puteri Minas Riau, dengan nilai $r_{hitung} = 0,644 > r_{tabel} = 0,602$. 2) Terdapat hubungan antara koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas atlet Club Bolavoli Puteri Minas Riau, dengan nilai $r_{hitung} = 0,649 > r_{tabel} = 0,602$. 3) Terdapat hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan ketepatan servis atas atlet Club Bolavoli Puteri Minas Riau, dengan nilai $r_{hitung} = 0,914 > r_{tabel} = 0,602$.