

ABSTRAK

Rahman Al Arif (2019): Pengaruh Latihan Berpasangan dan Emosional Terhadap keterampilan sepak sila Atlet sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang

Masalah penelitian adalah kurangnya keterampilan sepak sila Atlet sepak takraw SMP Negeri 18 Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan berpasangan dan emosional terhadap keterampilan sepak sila Atlet sepaktakraw SMP Negeri 18 Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet sepak takraw SMP Negeri 18 Padang sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik *total sampling*, maka sampel Atlet sepak takraw SMP Negeri 18 Padang berjumlah 20 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes keterampilan sepak sila untuk mengukur keterampilan sepak sila dan emosional menggunakan angket. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : 1) Terdapat pengaruh Latihan berpasangan dan emosional rendah terhadap keterampilan sepak sila Atlet sepak takraw SMP 18 Padang, dengan perolehan koefisien uji “t” yaitu $t_{hitung} = 4,92 > t_{tabel} = 1,833$. 2) Terdapat pengaruh Latihan berpasangan dan emosional tinggi terhadap keterampilan sepak sila Atlet sepak takraw SMP 18 Padang, dengan perolehan koefisien uji “t” yaitu $t_{hitung} = 15,82 > t_{tabel} = 1,833$, 3) terdapat perbedaan pengaruh latihan berpasangan antara kecerdasan emosional tinggi dan kecerdasan emosional rendah terhadap keterampilan sepak sila Atlet sepak takraw SMP 18 Padang, dimana kecerdasan emosional tinggi lebih besar pengaruhnya dalam meningkatkan keterampilan sepak sila Atlet sepak takraw SMP 18 Padang.

Kata Kunci :Latihan Berpasangan, Emosional, Keterampilan Sepak Sila