

ABSTRAK

Ahmad Faizal (2019). "Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan *Smash* Bulutangkis PB. All Star Kota Payakumbuh".

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi atlet PB. All Star. Hal ini disebabkan oleh salah satunya karena kurangnya kemampuan *smash* pada atlet bulutangkis putra. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash* atlet putra PB. All Star Kota Payakumbuh.

Penelitian ini merupakan jenis korelasional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 32 orang atlet. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* sehingga sampel berjumlah 15 orang atlet putra. Daya ledak otot lengan diukur dengan *One Medicine Ball Putt Test*, koordinasi mata-tangan dengan tes lempar-tangkap bola tenis, dan kemampuan *smash* dengan tes kemampuan *smash* bulutangkis. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi sederhana dan ganda.

Hasil Penelitian: Terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dengan kemampuan *smash* sebesar $r_{hitung} (0,603) > r_{tabel} (0,514)$. Koordinasi mata-tangan berhubungan dengan kemampuan *smash* sebesar $r_{hitung} (0,654) > r_{tabel} (0,514)$. Kemudian, daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan berhubungan secara bersama-sama terhadap kemampuan *smash* sebesar $r_{hitung} (0,680) > r_{tabel} (0,514)$.

Kata kunci: Daya ledak otot lengan, koordinasi mata-tangan, kemampuan *smash* bulutangkis