ABSTRAK

Palasa Indra. 2019. Pengaruh Metode Latihan dan Motivasi Berlatih terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola SSB Persika Jaya Sikabau. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan menunjukkan bahwa masih rendahnya keterampilan bermain sepakbola SSB Persika Jaya Sikabau. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh metode latihan konvensional, metode latihan elementer,dan motivasi berlatih terhadap keterampilan bermain sepakbola.

Jenis penelitian yang digunakan adalaah experimen semu menggunakan rancangan faktorial 2x2. Populasi penelitian ini adalah pemain SSB Persika Jaya Sikabau yang berjumlah 140 orang. Kelompok sampel diambil secara *pruposivesampling*. Sampel perlakuan dalam penelitian ini adalah 48 orang pemain, setelah dilakukan pembagian kelompok 27% tingkat motivasi berlatih tinggi dan 27% tingkat motivasi rendah. Instrumen motivasi berlatih di ukur dengan menggunakan angket dan keterampilan sepakbola menggunakan tes keterampilan sepakbola yang terdiri dari 4 bentuk tes yaitu *dribbling, shortpassed, shooting, at the goal,* dan *ball control.* Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan analisis varians (ANAVA) dua jalur dan dilanjutkan dengan uji *Tuckey*.

Berdasarkan temuan penelitian, dapat disimpulkan bahwa (1) metode latihan konvensional lebih efektif digunakan untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola dibandingkan dengan metode latihan elementer, (2) motivasi berlatih tinggi lebih efektif dari pada motivasi berlatih rendah untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola, (3) terdapat interaksi antara metode latihan dan motivasi berlatih terhadap keterampilan bermain sepakbola, (4) pada tingkat motivasi berlatih tinggi, metode latihan konvensional lebih efektif dibandingkan dengan metode latihan elementer untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola dan (5) pada tingkat motivasi berlatih rendah, metode latihan elementer lebih efektif dibandingkan dengan metode latihan konvensional untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola.