

ABSTRAK

Muhammad Razif Arnis. 2020. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Gunung Talang Kabupaten Solok

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Gunung Talang Kabupaten Solok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Gunung Talang Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan juli 2020 di SMP negeri 2 Gunung Talang Kabupaten Solok. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Gunung Talang Kabupaten Solok yang berjumlah 266 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 30 siswa. Instrument dalam penelitian ini adalah pengukuran tes kebugaran jasmani dengan menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah tingkat kebugaran jasmani siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Gunung Talang Kabupaten Solok berada pada kategori sedang dengan rata-rata 15,70

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani