

ABSTRAK

Mu'arif Arhas Putra 2013. Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Dasar Renang Gaya Bebas 50 Meter SMA N 1 Ujung Batu Provinsi Riau

Masalah dalam penelitian adalah rendahnya kemampuan renang dasar gaya bebas yang diduga disebabkan beberapa faktor diantaranya kurangnya Kekuatan Otot Lengan, , Kemampuan *renang dasar gaya bebas*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Kekuatan Otot Lengan, terhadap Kemampuan *renang dasar gaya bebas 50 meter SMA N 1 Ujung Batu Provinsi Riau*.

Jenis penelitian adalah Korelasional. Adapun Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa ekstrakurikuler renang SMA N 1 Ujung Batu berjumlah 43 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan "*puprosive sampling*", data yang di ambil sebanyak 30 orang dijadikan sampel. Pengambilan data penelitian adalah Kekuatan Otot Lengan dengan *gerobak dorong*, data Kemampuan renang dasar gaya bebas dengan tes berenang sejauh 50 meter. Teknik analisis data menggunakan metode korelasional dan kemudian diinterpretasikan menggunakan *product moment* sederhana untuk hipotesis satu, dan dua.

Adapun hasil penelitian yang diperoleh Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan terhadap kemampuan renang dasar gaya bebas 50 meter SMA N 1 Ujung Batu Propinsi Riau Terdapat kontribusi yang besar antara kekuatan otot lengan (X) terhadap kemampuan dasar renang gaya bebas (Y) SMA N 1 UJUNG BATU propinsi Riau, yang diperoleh $K = 82,4 \%$.

Kata kunci : kekuatan otot lengan dan kemampuan renang dasar gaya bebas