

ABSTRAK

Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Akurasi *Long Passing* Pada Pemain Sepak Bola Siswa SMA Negeri 8 Kota Padang

OLEH : M.Yusuf, (2007)

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang hubungan daya ledak otot tungkai (X1) dan koordinasi mata kaki (X2) dengan akurasi long passing pada pemain sepak bola siswa SMA Negeri 8 Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih belum maksimalnya long passing yang di lakukan pemain sepakbola siswa SMA N 8 Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dengan long passing, dan hubungan koordinasi mata kaki dengan akurasi long passing, dan hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan long passing pemain sepak bola siswa SMA 8 N Padang. Penelitian ini tergolong penelitian korelasional yang dilakukan di SMA N 8 Padang. Pada tanggal 20-21 April 2012 populasi dari penelitian ini adalah pemain sepak bola SMA N 8 Padang. Pengambilan sampel, penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* . teknik pengumpulan data menggunakan tes daya ledak otot tungkai, tes koordinasi mata kaki dan tes kemampuan akurasi *long passing*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan korelasi *product moment* .

Berdasarkan hasil penelitian maka di berikan kesimpulan yaitu daya ledak otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan terhadap akurasi long passing karena di peroleh $r_{hitung} 0,484 > r_{tabel} 0,444$. Koordinasi mata kaki mempunyai hubungan yang signifikan terhadap akurasi long passing.karena di peroleh $r_{hitung} 0,666 > r_{tabel} 0,444$. Berdasarkan uji F didapat hasil analisis ganda $F_{hitung} 10,66 > F_{tabel} 3,59$ di peroleh dengan menggunakan rumus $[N - K - 1]$ $20-2-1 = 17$ pada $\alpha 0.05$. hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara. Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki secara bersama-sama dengan Akurasi *Long Passing* Pemain Sepak Bola Siswa SMA Negeri 8 Kota Padang.