

ABSTRAK

Randi Asmilyadi (2019) : Hubungan Vo2Max dan Status gizi Terhadap Hasil Hasil belajar Penjasorkes Siswa SMA Negeri 2 Kerinci

Masalah dalam penelitian ini adalah masih banyak hasil belajar Penjasorkes Siswa SMA Negeri 2 Kerinci rendah. Dikarenakan banyak hal, namun peneliti hanya melihat pada variabel Vo2Max, Status gizi dan hasil belajar. Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana hubungan Vo2Max dan Status gizi terhadap hasil belajar siswa SMA Negeri 2 Kerinci.

Penelitian ini bersifat korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan variabel satu dengan yang lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 2 Kerinci yaitu kelas II IPA sebanyak 132 orang, dan sampelnya berjumlah 40 orang siswa yang dilaksanakan di SMA Negeri 2 Kerinci dengan menggunakan teknik *random sampling*. Instrumen penelitian Vo2Max diperoleh dari bleep test, status gizi diperoleh berdasarkan pengukuran antropometri yaitu indeks masa tubuh (IMT) dan hasil belajar Penjasorkes siswa diperoleh dari nilai rapor.

Berdasarkan perhitungan korelasi product moment, 1) Terdapat hubungan yang signifikan Vo2Max dengan hasil belajar siswa yang diperoleh $r_{hitung} = 0,414 > r_{tabel} = 0,312$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan Status gizi dengan hasil belajar yang diperoleh $r_{hitung} = -0,374 > r_{tabel} = 0,312$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan Vo2Max dan Status gizi terhadap hasil belajar Penjasorkes pada siswa SMA Negeri 2 Kerinci yang diperoleh $R_{hitung} = 0,581$ yang diperoleh $F_{hitung} = 9,29 > F_{tabel} = 3,25$.