ABSTRAK

Adelvia Putri ,2020 : "Pengaruh Modifikasi Permainan Terhadap Kesegaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler SMA N 15 Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Bolabasket di SMA N 15 Padang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian exsperimen lapangan yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh modifikasi permainan terhadap kesegaran jasmani siswa ektrakurikuler Bolabasket SMA N 15 Padang. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 21 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive random sampling,*Teknik pengambilan data menggunakan tes TKJI sebelum dan sesudah perlakuan modifikasi permainan terhadap siswa. Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis dengan menggunakan uji statistik paramertik paired sample T Test. Hasil dari uji hipotesis yang menggunakan statistik parametrik paired sample T Test dapat diketahui nilai signifikansi sebesar 0,00. Berarti 0,00 < 0,05, artinya Ho ditolak dan Ha diterima. Oleh karena itu maka dapat disimpulkan bahwa "Terdapat pengaruh yang signifikan pada modifiaksi permainan terhadap kesegaran jasmani siswa ekstrakurikuler Bolabasket SMA N 15 Padang"

Kata Kunci : Modifikasi Permainan. Kesegaran Jasmani, Bolabaket