

ABSTRAK

Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

OLEH : Irfan Al Haviz (06836) :

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan teknik dasar bermain sepak bola siswa di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan masih rendah. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepakbola siswa di SMPNegeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang aktif ikut latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler sepak bola, dan berjumlah sebanyak 24 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 24 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik dasar bermain sepakbola. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa dari 24 orang siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, ditemukan 3 orang (12,50%) siswa memiliki kemampuan teknik dasar dengan kategori baik sekali dan 11 orang (45,83%) kategori baik. Selanjutnya 9 orang siswa (37,50%) kategori sedang dan 1 orang (4,17%) kemampuan teknik dasar sepakbola dengan kategori kurang sekali. Artinya sebagian dari jumlah mereka belum begitu baik kemampuan teknik dasar bermain sepakbolanya.