

## ABSTRAK

**Tisa Anggraini.** 2019. Kecemasan Wanita dalam Menghadapi Menopause dan Implikasinya dalam Layanan Bimbingan dan Konseling. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Padang.

Menopause merupakan kondisi berhentinya siklus menstruasi dan berkurangnya fungsi organ reproduksi pada wanita dewasa madya. Ketika menghadapi masa menopause mulai terjadi perubahan pada bentuk tubuh, emosi, kognitif, dan hormon. Perubahan yang dialami oleh wanita dimasa ini menimbulkan perasaan cemas karena menghadapi situasi yang belum pernah dialami sebelumnya. Penelitian ini dilaksanakan guna mengetahui bagaimana kecemasan wanita di Jorong Balai Badak dalam menghadapi masa menopause.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Jorong Balai Badak Nagari Batu Kambing Kabupaten Agam, dengan melibatkan wanita dewasa dengan rentang usia 40 sampai 50 tahun sebagai subjek penelitian. Data diperoleh dengan cara memberikan instrumen penelitian berupa angket kepada wanita yang memasuki usia menopause. Hasil penelitian diolah untuk mencari persentase dan kemudian dikategorikan sesuai tingkat kecemasannya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, *pertama* tingkat kecemasan wanita menghadapi menopause berada pada kategori sedang dengan persentase 41,30%. *Kedua* kecemasan wanita menghadapi menopause berkaitan dengan aspek respon perilaku tergolong dalam kategori tinggi. *Ketiga* kecemasan wanita menghadapi menopause berkaitan dengan aspek respon kognitif terkategori sedang. *Keempat* kecemasan wanita menghadapi menopause berkaitan dengan aspek respon afektif tergolong sedang.

**Kata Kunci :** Kecemasan, Menopause, Bimbingan dan Konseling