

ABSTRAK

Gina Damayanti. 2019. Hubungan *Loneliness* dengan Penyesuaian Sosial Mahasiswa Baru. *Skripsi*. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena adanya mahasiswa baru yang merasa sulit berinteraksi dengan orang baru, sulit menyesuaikan diri karena jauh dari keluarga, minder dengan teman, merasa kemampuan kurang dari teman, dan merasa dikucikan oleh teman dan merasa kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendeskripsikan *loneliness* mahasiswa baru, (2) mendeskripsikan penyesuaian sosial mahasiswa baru, dan (3) menguji hubungan signifikan antara *loneliness* dengan penyesuaian sosial mahasiswa baru.

Penelitian ini merupakan penelitian jenis deskriptif korelasional dengan metode kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa baru S1 FIP UNP Tahun 2018/2019 yang berasal dari luar Sumbar. Jumlah sampel sebanyak 89 mahasiswa dipilih dengan menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket *loneliness* dan angket penyesuaian sosial. Data dianalisis dengan teknik statistik deskriptif dan teknik *Pearson Product Moment* dengan bantuan program *SPSS for Windows 20.0*.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa (1) kebanyakan (46,1%) mahasiswa baru mengalami kondisi *loneliness* yang sedang, (2) kebanyakan (56,2%) mahasiswa baru memiliki penyesuaian sosial yang tinggi, dan (3) terdapat hubungan signifikan yang negatif antara *loneliness* dengan penyesuaian sosial mahasiswa baru dengan koefisien korelasi -0,639 yang berada pada taraf signifikansi 0,01, artinya semakin tinggi tingkat *loneliness* maka semakin rendah penyesuaian sosial, begitupun sebaliknya. Semakin rendah tingkat *loneliness*, maka semakin tinggi penyesuaian sosial. Berdasarkan temuan penelitian, disarankan kepada konselor perguruan tinggi untuk dapat memberikan pelayanan bimbingan dan konseling kepada mahasiswa baru, agar dapat memberikan bantuan dan layanan berupa layanan-layanan bimbingan dan konseling mengurangi kondisi *loneliness* dan meningkatkan penyesuaian sosial yang rendah.

Kata Kunci: *Loneliness*, Penyesuaian Sosial, Mahasiswa Baru